

FLORAIS E GEMAS PESSOAIS para

**Julia Roberts**

Outubro 28, 1967

12:16 AM

Atlanta, Georgia

\*\*\*\*\*

Esse relato é baseado nas posições dos planetas na hora de seu nascimento. Para os estudantes de Astrologia essas posições, juntamente com outras informações técnicas, estão listadas abaixo:

Sol	4	Esc	03	Plutão	21	Vir	57
Lua	24	Leo	47	Nodo N.	27	Ari	25
Mercúrio	13	Esc	53	Asc	27	Cân	53
Vênus	18	Vir	04	MC	16	Ari	45
Marte	3	Cap	45	2ª Casa	21	Leo	33
Júpiter	1	Vir	22	3ª Casa	16	Vir	10
Saturno	7	Ari	09	5ª Casa	24	Esc	22
Urano	27	Vir	12	6ª Casa	29	Sag	59
Netuno	23	Esc	21				

Tropical - Regiomontanus - Luz do Dia observada

GMT: 04:16:00 - Zona Horária: 5 horas Oeste

Lat. e Long. de Nascimento: 33 N 44 56 - 84 O 23 17

Aspectos e orbs:

Conjunção :	4	Gr	00	Min	Trígono :	4	Gr	00	Min
Oposição :	4	Gr	00	Min	Sêxtil :	2	Gr	00	Min
Quadratura:	4	Gr	00	Min	Quincôncio:	3	Gr	00	Min
Conj. Asc :	4	Gr	00	Min					

\*\*\*\*\*

Cosmic Patterns Software, Inc.  
6212 NW 43rd Street, Suite B  
Gainesville, FL 32653  
Phone #: 352-373-1504  
kepler@astrosoftware.com  
www.astrolsoftware.com

Este relato foi planejado para pessoas interessadas em ferramentas que possam ajudá-las a crescer e a alcançar o bem-estar em todos os níveis. Uma pessoa poderá transformar padrões de vida difíceis e manifestar mais potencial positivo utilizando a astrologia, os remédios e as essências florais, minerais (pedras brutas, semi-preciosas ou preciosas) assim como os elixires de pedras, cores, música, aromaterapia, visualização criativa e outros métodos.

Nosso objetivo não é eliminar características ou experiências indesejáveis, mas muito mais equilibrar as pessoas a fim de que a expressão positiva de seu perfil astrológico possa se manifestar. Uma pessoa introvertida e tímida e que tenha dificuldade em traçar seu caminho neste mundo não se tornará dinâmica, brilhante e conquistadora, mas poderá tornar-se mais confiante e ajudar aos outros. Antes de tentar eliminar sua timidez, deveria descobrir as inclinações positivas que a docilidade pessoal poderia lhe proporcionar e aliviar o aspecto tímido mais extremo e isolado de sua natureza. As questões com as quais lutou por anos poderão ser resolvidas, assim como talentos escondidos e amores podem ser despertados utilizando essas ferramentas vibracionais adequadamente.

Muitas das ferramentas aqui sugeridas, incluindo a astrologia, funcionaram naquilo que esoteristas referem-se como centros de energia, nos chakras, ou ainda sobre a aura como um todo. Este campo energético sutil que emana de todo ser vivo reside em nossos hábitos energéticos e emocionais, padrões de pensamento, crenças e assim por diante. Os padrões de energia de uma flor, planta, pedra ou mineral na aura de alguém afetam diretamente as energias emocionais e mentais dessa pessoa e, após um tempo, promovem mudanças de longa duração.

O fator-chave em utilizar quaisquer desses remédios ou ferramentas são as intenções positivas de cada um de nós, nossa boa-vontade e desejo de encontrar harmonia e saúde. Eles não são mágicos. Se forem utilizados consistente e conscientemente reforçarão e acelerarão as mudanças desejadas. Ao final deste estudo pessoal há um registro de fontes onde você poderá obter as essências florais e outros produtos. Você encontrará também outras sugestões e instruções.

A medida que for lendo seu relatório pessoal, perceberá um número de áreas em sua vida que gostaria de trabalhar ou melhorar. Há bastante informação aqui e as possibilidades podem ser muito excitantes! Entretanto, é melhor resolver uma questão ou um conjunto de questões relacionadas (um assunto) de cada vez.

Escolha uma questão que seja mais significativa ou incômoda para si no momento. Tenha em mente que não manifestará TODOS os desequilíbrios em potencial. Algumas questões podem já ter sido inclusive resolvidas e outras simplesmente não são assim tão relevantes. Siga sua intuição para decidir qual questão deve ser trabalhada. Lembre-se também que o esforço moderado e persistente é necessário na reprogramação individual e para qualquer mudança real. Nossos melhores votos e preces para você atingir seus objetivos.

## **Sol e Ascendente: Características Gerais**

A posição do Sol em seu mapa de nascimento representa a pessoa que você é no fundo e o caminho que deve seguir para se realizar como indivíduo. Também indica sua força pessoal e vitalidade, assim como quais atividades ou experiências de vida necessita para sentir-se viva e recarregar sua força de vida. O Sol representa a sua identidade pessoal.

### *Sol em Escorpião*

**Pontos-Chave:** Experimentar as profundezas e o lado sombrio da vida; transformação pessoal através da experiência emocional; sexualidade, amálgama emocional, confrontação com a morte.

**Qualidades-Chave:** Envolvimento passional, instintivo, seguidamente compulsivo ou emocionalmente fixado.

É mais instintiva, intuitiva e emocional do que cerebral, e necessita estar completamente imersa e profundamente envolvida emocionalmente em qualquer coisa que faça. As pessoas podem vê-la como dominadora, rigorosa, fanática, ou "muito intensa" e isto pode ser verdade. Seguidamente, no entanto, essa intensidade é escondida.

Tem um profundo parentesco com animais, com quem compartilha a capacidade de sentir e saber por instinto, mas não para explicar seus sentimentos ou conhecimento em termos racionais. E algumas vezes você guarda sua verdade escondida propositadamente porque seu interesse é contrário a normas de grupo e/ou ao que você tenha sido ensinada a acreditar que é bom, apropriado ou valioso. Tem gosto para o lado escuro, para os "tabus". O lado misterioso da vida a estimula. Em seu lado positivo, poderá ajudar a transformar e curar as mágoas de outras experiências, não lhes voltará as costas. Trabalho que se adaptam a você envolvem nascimento e/ou morte, exploração psicológica e cura, ou utilização de sua consciência física perspicaz e seus instintos.

A sexualidade é uma parte profundamente importante de sua vida porque a inicia em direção ao mais profundo (e frequentemente mais escuro) aspecto de sua alma. Lutas de poder em relação a afinidade, ciúme, inveja, carência de verdade ou medo de perder controle e outras experiências fortes a restabelecem.

**Padrões de Desequilíbrio:** Para emoções vingativas, tal como despeito, suspeita, ciúme, inveja, ódio, ou auto-repugnância, tome a essência floral HOLLY.

Para a coragem de enfrentar e expressar emoções fortes: a essência floral BLACK-EYED SUSAN, SCARLET MONKEY FLOWER, FUSCHIA.

Para o ressentimento e a inveja: a essência floral WILLOW e MOUNTAIN WORMWOOD.

Para a amargura e falsa projeção de intenções hostis com as pessoas: a essência floral OREGON GRAPE.

Pedras preciosas que podem ser benéficas utilizar, carregar consigo ou tomar como elixir: TURMALINA NEGRA (Black Tourmaline) ajuda a liberar a antiga e indesejável "poluição" da alma, das emoções e do corpo físico. OLHO DE TIGRE (Tiger's Eye) ajuda a pessoa a manter um forte senso de si quando lidar com emoções poderosas tal como o medo, o ciúme, ou a raiva. A PEDRA DO SANGUE, que equilibra os centros de energia na base da espinha e abaixo do abdômen, especialmente após incômodos emocionais ou trauma. A MALAQUITA ajuda a pessoa a se livrar do medo, da culpa, e da abnegação. (Colocada sobre o plexo solar por mais de 20 minutos, poderá ser um poderoso estímulo para limpar emoções tóxicas).

### *Sol Semi-Quadratura Vênus*

Há tensão dentro de você entre ser verdadeira consigo mesma, satisfazendo-se como um indivíduo autônomo, e ter relacionamentos amorosos. Talvez sinta que deva desistir de um para ter o outro. Poderá ser narcisista ou vaidosa e querer ser o centro do universo do ser amado. Ou, talvez torne outra pessoa o centro de seu mundo, à custa de seu próprio desenvolvimento pessoal. As essências florais CERATO (para quando invalidar-se e procurar conselho de outras pessoas), GOLDENROD (para ser verdadeira consigo mesma, apesar da pressão e expectativas intensas dos outros), e DOGWOOD (para gentileza e graça em relacionamentos) aliviarão essas tensões.

O ascendente (ou signo ascendendo) descreve seu físico e indica como você se relaciona e é afetada por seu ambiente. Tem efeito direto sobre sua saúde física.

### *Ascendente em Câncer*

Seu corpo tende à suavidade e à docilidade, ao invés de inflexibilidade ou força, e você parece fisicamente maleável. Tem um corpo sensível em relação aos seus humores e o estado de seus relacionamentos íntimos e emocionais têm impacto direto e imediato sobre sua saúde. Quando se sente emocionalmente segura, apoiada e protegida, quando há intimidade suficiente, apego caloroso e afetuosidade em sua vida, sua saúde é muito boa. Problemas físicos aparecerão se sentir-se emocionalmente privada ou perturbada em seus relacionamentos. É muito impressionável e facilmente influenciável pelas nuances emocionais ou do ambiente. Necessita de um toque pessoal, de pessoas que se importem com pessoas, de um sentido de pertencer a algum lugar e de familiaridade. Tudo isso lhe dá força. Do lado positivo, é solidária, gentil e protetora.

Quando desarmonizada, pode tornar-se super-sensível à desconsideração ou ao sofrimento, ficar super-dependente, cheia de auto-compaixão, não deixar a dor do passado ir embora e ser abalada pelos dramas e problemas emocionais dos outros. Absorve e toma para si os problemas alheios. Quando estiver doente ou passando por uma crise, precisará livrar-se de seus humores e vícios emocionais para melhorar e deverá disciplinar-se a fazer o que é necessário para ficar boa, quer queira ou não.

Responde muito bem à energia sutil e a terapias vibracionais como a homeopatia, as essências florais etc. A hidroterapia (terapia do banho) pode ser-lhe muito boa também. As essências florais que podem beneficiar-lhe são: CUCUMBER (que ajuda a equilibrar crises de humor ou depressão) e SELF-HEAL (para acessar as forças curativas interiores; equilibrar a dependência exagerada à ajuda externa).

### *Asc Sextil Urano*

Sua abordagem da vida é de improviso, impulsiva e não-ortodoxa. Você tem uma "antena psíquica" sensível afinada às coincidências significativas e à onda do futuro. Gosta de ser espontânea e de mudar seus planos dependendo da inspiração do momento. É animada e previsível, mantém uma perspectiva aberta e nova, podendo ser agente de mudança positiva e renovação em seu ambiente.

## **Lua e Vênus: Emoções e Sentimentos**

A posição da Lua na seu mapa natal reflete sua natureza emocional, o que você necessita para se sentir protegida, o que lhe é familiar e confortável. Reflete também suas crenças profundas e as respostas inconscientes ou instintivas, que interferem em seus relacionamentos pessoais mais íntimos. Seus humores, lembranças, sonhos e sentimentos individuais são descritos pela Lua em seu mapa natal.

### *Lua em Leão*

**Pontos-Chave:** Necessidade de sentir-se importante, de ser vista como indivíduo, de brilhar e expressar-se criativamente.

**Qualidades-Chave:** Entusiasta, afetuosa, amante de jogos, drama e heroísmo. Procura instintivamente um ambiente caloroso, ensolarado e leve. É generosa e afetuosa. Produz um efeito encorajador e alegre no ambiente à sua volta e dá impressão de dar muito apoio às pessoas. Não é alguém introspectivo ou interessado em aprofundar-se em algo que não a faz feliz, a não ser que haja outros aspectos em seu mapa indicando o contrário. Provavelmente tem um bom relacionamento com crianças porque é uma criança emocionalmente, com sua simplicidade infantil, com sua vontade de divertir-se, necessidade de elogios, reconhecimento e "tapinhas nas costas". Necessita subconscientemente orgulhar-se de si mesma, o que se expressa de várias formas. Tenta sempre ser a melhor e destacar-se da multidão de alguma forma quando é desprezada ou magoada ou quando suas contribuições pessoais não são apreciadas. Terá má-vontade de expressar ou admitir quaisquer impulsos ou emoções mesquinhas, ou menos que magnânimas. Tem gosto pelo dramático (especialmente em se tratando de demonstrar seus sentimentos), e por fazer coisas de forma grandiosa.

**Padrões de Desequilíbrio:** Seus desequilíbrios ocorrem devido a excessos de sua parte: atividade exagerada, gastos demais, comida demais, trabalho demais, jogo demais, enfim, a não-aceitação de seus limites. Isto pode tornar-se um problema para aqueles que gostam de você. Tem um orgulho teimoso que resiste a influências externas. Você não mudará, a não ser que queira mudar.

As essências florais que podem ajudar-lhe quando estiver desarmonizada são: para a honestidade emocional, vontade de reconhecer e sentir dor ou outras emoções e sentimentos difíceis, para não colocar uma máscara de falsa alegria; para a negação e fuga do lado escuro da vida e de si mesma: as essências AGRIMONY e BLACK-EYED SUSAN.

Por ser sutilmente dominadora ou buscar atenção de forma negativa utilize SUNFLOWER.

As pedras e minerais que podem beneficiar-lhe colocar sobre o corpo, carregar consigo ou tomar como elixir incluem: OURO, que fortalece a auto-confiança e lealdade ao seu eu. A PEDRA DO SOL apóia e melhora sua vitalidade e positividade natas. O RUBI, que cria confiança, coragem e abre o centro do coração. A OPALA DE FOGO MEXICANA, que estimula o chakra do plexo solar e aumenta a criatividade e a auto-expressão.

Amarelo ouro, cor de açafrão e outros tons brilhantes e quentes são protetores e curativos para utilizar e para estar num ambiente com essas cores. Banhos de sol rápidos ou exposição à luz clara em espectro poderão ajudar-lhe quando sentir-se levemente fora de controle.

### *Lua Quadratura Netuno*

Você é um instrumento de ligação emocional e psíquica, pegando e ressonando o estado e energias daqueles à sua volta. É essencial que desenvolva objetividade, desligamento, discernimento, clareza e limites psíquicos, emocionais e energéticos para seu bem-estar emocional. Senão, poderá ser dominada por forças externas e ficar muito confusa!

Poderá envolver-se em relacionamentos que popularmente são conhecidos como "de co-dependência". É facilmente tocada pela tristeza alheia e pelo seu próprio idealismo emocional, inocência, ingenuidade e simploriedade. Poderão ocorrer armadilhas em seu caminho como passividade, evasão, fuga à fantasia ou a substâncias viciantes que alteram o humor, e auto-desilusão. Na realidade, você necessita de sua esperança, crença, fé e alguma forma de alimento espiritual de forma regular, mas precisa equilibrá-los com realismo.

Por ter uma natureza sensível, os florais e outros remédios vibracionais têm um ótimo efeito sobre você.

Alguns que podem ajudá-la com as questões acima são: CENTAURY e BLEEDING HEART por ser facilmente explorada. YARROW, WILD GRAPE, RED CHESTNUT e RHUBARB e a essência de pedra de HEMATITA para manter limites psíquicos fortes e para proteger-se do bombardeio de sentimentos e necessidades alheias. BLACK-EYED SUSAN e AGRIMONY para enfrentar seus próprios sentimentos. MILKY NIPPLE CACTUS, MILKWEED e CALIFORNIA POPPY para tendências ao vício. MUGWORT, GREEN ROSE E LOTUS para desenvolver seus talentos psíquicos de forma equilibrada e integrar suas percepções psíquicas ou espirituais na vida cotidiana.

A posição de Vênus em seu mapa natal revela sua capacidade para amar, para intimidade, prazer, dar e receber e relacionamentos. Representa também seu gosto pela beleza e seus valores - é uma chave para criar harmonia em seu interior.

### *Vênus em Virgem*

Seus gostos são atenuados, modestos, simples, refinados, talvez muito práticos e sem adornos. Tanto a beleza quanto os desejos de seu coração são frequentemente postos de lado em favor de preocupações práticas. No amor e na amizade é muito devotada e aprecia ser útil e servir a outra pessoa, mas talvez não seja tão receptiva em recebê-los ou em apreciá-los. É muito digna, conservadora, até mesmo cerimoniosa no que diz respeito a expressar ou receber afeição (certamente em público, se não na intimidade), mas poderá demonstrar sua afeição de estranhas formas: preocupando-se com coisas insignificantes, ou mesmo criticando seus entes queridos na esperança de ajudá-los. É alguém muito difícil de agradar. Ter padrões rígidos e ser crítico demais poderá levar a "problemas femininos", tanto no corpo quanto em suas relações pessoais ou sociais.

Tome essências florais se sentir que expressa esses padrões negativos: BEECH (para a crítica e a intolerância com os outros), DOGWOOD (para mais graça no relacionamento assim como em seu movimento físico), e COLUMBINE (para maior apreciação de si mesma; menos auto-crítica ou crítica dos outros).

### *Vênus Conjunção Plutão*

Para você, um relacionamento não tem tanto a ver com prazer ou felicidade como tem com a iniciação às profundezas de seu coração. Quando está apaixonada, vivencia uma emoção erótica intensa, oprimindo sentimentos de desejo ou atração que podem ser tão dolorosos quanto capazes de proporcionar prazer, sentindo-se obcecada pela pessoa amada, ou sendo objeto do amor obsessivo de alguém. Pode ser fascinada ou apaixonar-se por pessoas que de alguma forma exercem poder sobre você, ou que não sejam nem um pouco adequadas para si.

Ao encontrar a face escura do amor (traição, ciúme, morte ou perda do amado, amor não correspondido, abuso emocional ou sexual), poderá ser profundamente ferida e, na recuperação ou cura, entender o poder do amor muito mais profundamente. "Segredos vergonhosos" em relação a envolvimento românticos devem ser confrontados.

Se estiver trabalhando com qualquer dessas questões no momento, trabalhe a energia no chakra do coração ou no umbilical para limpá-los e curá-los. Há muitos florais que abordam e apoiam e curam os efeitos de tais padrões como:

HOLLY (um remédio "mestre" para curar qualquer distorção do amor e para emoções tóxicas de ciúme, ódio, auto-ódio, despeito ou desejo de vingança);

BLACK COHOSH (para aumentar a coragem para libertar-se de relacionamentos viciantes e abusivos);

BLEEDING HEART (para aliviar ligações emocionais dolorosas e trazer a paz e o equilíbrio ao coração; para

curar um coração partido);

STICKY MONKEY FLOWER (para o medo de intimidade ou deixar-se ir sexualmente, devido a relações passadas dolorosas);

STAR OF BETHLEHEM, BISBEE BEEHIVE CACTUS e FRINGED VIOLET (para curar velhos traumas e limpá-los de corpos energéticos);

BLACK-EYED SUSAN (para percepção e aceitação de sua sombra emocional e emoções sombrias);

DEVIL'S CLAW (por utilizar magnetismo pessoal ou atração sexual para manipular as pessoas ou ser vítima de alguém que utiliza seu carisma para dominar);

VINE (para o desejo de controlar os outros);

MOUNTAIN WORMWOOD (para aliviar o ressentimento, curar velhas feridas através do perdão); e

RIVER BEAUTY (por ver circunstâncias adversas como oportunidade de limpeza e crescimento; recomeçar depois de uma experiência devastadora).

### **Mercúrio: Pensamento e Idéias**

A posição de Mercúrio em seu mapa natal descreve suas qualidades intelectuais, como se comunica ou se expressa verbalmente e em geral como funcionam seus padrões de pensamento.

#### *Mercúrio em Escorpião*

Sua mente é meticulosa, profunda, penetrante e perspicaz em relação a assuntos internos e ao lado obscuro das coisas. Você gosta de investigar, pesquisar, pensar sobre problemas difíceis. Não se intimida com o lado escuro ou assustador da vida. Na verdade isso lhe fascina.

Talvez deseje utilizar a essência floral CALENDULA, para equilibrar sua tendência a utilizar palavras sarcásticas ou cortantes.

#### *Mercúrio Semi-Quadratura Urano*

Sua mente e sistema nervoso são extremamente alertas, sensíveis rápidos e impressionáveis. Tem uma mente independente, questionando sempre o status quo ou os métodos convencionais. Necessita descobrir e inventar formas diferentes de fazer as coisas, é curiosa e experimental; entende rapidamente novos conceitos e é frequentemente inspirada por idéias incomuns.

Quando se comunica com os outros, causa controvérsias, não apenas por causa de seus pontos de vista incomuns ou extremistas, mas também por que tende a interromper, contradizer ou falar abruptamente. Fica impaciente e entediada com mentes mais lentas.

Quando desarmonizada, fica ligada", nervosa, agitada, incapaz de completar idéias ou projetos, distraíndo-se e saindo pela tangente, achando difícil relaxar ou dormir e tendo dores de cabeça que vêm repentinamente. Geralmente sentir-se-á caprichosa, insegura ou dispersiva.

Nessas horas, é fundamental que finque os pés no chão: diminua a exposição ou abertura a fontes elétricas (computadores, televisão, rádio etc), e desenvolva uma rotina regular, tenha um passatempo estável ligado à terra como trabalho com argila, jardim, horta, passar o tempo na natureza.

Tire um tempo para preparar refeições nutritivas e regulares que incluam grãos, mas evite cafeína ou outros estimulantes.

Banhos mornos com óleos essenciais de LAVANDA, CAMOMILA ou ALECRIM seriam excelentes.

Os florais que lhe ajudariam são: JOJOBA e CORN (para aterrar-se e alinhar-se com a Terra) e FAIRY DUSTER (para a excitabilidade nervosa e reação exagerada ao estímulo).

As pedras que equilibram e trazem à luz o melhor de sua criatividade, inspiração e inventividade são o CITRINO, o AMBAR e o QUARTZO RUTILADO.

### **Marte: Ambição e Direção**

A posição de Marte em seu mapa natal indica sua força de vontade, vitalidade física e impulso sexual, sua capacidade de ação decisiva e auto-afirmação, assim como sua musculatura e glândulas supra-renais no corpo físico.

#### *Marte em Capricórnio*

Sua energia física e sexual, apesar de não super-abundante, tende a ser forte e constante. Ambiciosa, capaz e determinada, você instintivamente conserva suas energias para a longa caminhada. Tem a capacidade de "planejar seu trabalho e trabalhar seu plano", o que faz com considerável paciência e disciplina. Entretanto, irá controlar-se consistentemente, talvez sendo muito conscienciosa, responsável ou séria a respeito de si e de seus empreendimentos.

Para incorporar a qualidade necessária de alegria aos seus esforços, tome as essências florais ZINNIA e ORANGE BLOSSOM. Também recomendado: FIG BLOSSOM, para aumentar a flexibilidade da vontade e a gentileza ao ser, e DANDELION, para quando lutar demais ou quando se esgotar, e para ajudar a liberar a tensão da musculatura do corpo.

#### *Marte Quadratura Saturno*

Poderá sentir que sua força de vontade é obstruída, que seus desejos pessoais e ambições foram frustrados ou que não consegue agir decisivamente para benefício próprio, devido às suas inibições, circunstâncias difíceis e falta de apoio externo.

Poderá sentir constantemente que está sendo testada ou encontrar resistência, o que poderá causar-lhe um pouco de tensão, raiva reprimida ou ressentimento. Hábitos como ranger os dentes, cerrar o maxilar ou ter dores de cabeça podem estar relacionados à repressão da raiva e ação direta. Pode ter sido severamente punida por expressar sua vontade quando criança, portanto hoje acredita ser perigoso arriscá-la.

Se reprimir sua força de vida e desejos, inconscientemente temendo represálias terá baixa vitalidade e fadiga crônicas. A psicoterapia centrada no corpo ou artes marciais poderiam beneficiar-lhe.

Se a repressão ou dificuldade com a raiva é uma questão difícil para você, indica-se tomar os florais



SCARLET MONKEY FLOWER e SNAPDRAGON para que as aceite e trabalhe, ao invés de interiorizá-las. Sua melhor qualidade é ser capaz de aguentar muita frustração e, através da paciência e disciplina, produzir realizações sólidas. Seja o que for que queira realizar, deverá ser feito passo a passo, com esforço persistente e esmerado, e deverá primeiramente confiar em si mesma.

Os florais seguintes poderão ajudar-lhe a aliviar a auto-dúvida e o desencorajamento:

BORAGE (para aumentar a confiança e a coragem);

LARCH (para expectativa de fracasso, auto-censura, falta de auto-confiança);

TANSY (para determinação, superação do desespero ou resignação);

OAK (para aliviar o sentido de luta infundável) e WILD ROSE ou CALIFORNIA WILD ROSE (para apatia, resignação, incapacidade de tomar iniciativa pessoal em relação a expectativas negativas);

DANDELION (para tensão profunda na musculatura do corpo);

PENSTEMON pode ajudar-lhe a superar o sentimento de que a vida é injusta.

É possível que haja dificuldades com os homens em sua vida, com suas próprias energias afirmativas "masculinas" e/ou com sua expressão sexual. É importante que aprenda a direcionar sua força de vontade e potencial agressivo de forma saudável, para ter melhores relacionamentos com homens e/ou sexuais. Poderá curar esses padrões com terapias vibracionais como a bioterapia nos chakras umbilical, no do plexo solar e no da garganta. Trabalho corporal como massagem profunda de tecido também é muito eficaz, como o shiatsu.

### **Júpiter e Saturno: Oportunidades e Desafios**

A posição de Júpiter em seu mapa natal representa o princípio do crescimento, aperfeiçoamento, expansão, fé e a busca pelo significado total e compreensão mais ampla da vida.

#### *Júpiter em Virgem*

Quer crescer e melhorar seu próprio bem-estar servindo aos outros. Pode ser muito feliz em uma posição modesta ou apenas fazendo um bom trabalho, sem muita necessidade do toque de outras pessoas. A humildade e gratidão são dois de seus dons que mantêm seu senso de ligação com a Fonte ou com a Ordem Maior.

A posição de Saturno em seu mapa natal representa os ossos, o esqueleto e os princípios de firmeza, densidade, estrutura, estabilidade, forma e limites. Mostra o que é difícil para você, com o que você luta, onde os padrões de rigidez ou medo lhe limitam, o que é pesado, em que área desenvolve caráter, maturidade e profundidade ao ser testada.

#### *Saturno em Aries*

Tende a sentir medo da raiva e da agressividade em si mesma, assim como nos outros. Portanto poderá até reprimir auto-afirmação saudável ou qualquer expressão espontânea da força da vida. Isso pode levar à depressão crônica ou à pouca vontade de viver. A disciplina e o auto-controle podem ser excessivamente importantes para você. Poderá demonstrar quaisquer sentimentos hostís de forma primitiva, distorcida, assim reforçando sua descrença básica em seus próprios impulsos agressivos. Os desafios ou demonstrações

exageradas de força podem ser a máscara cobrindo sua falta de confiança e coragem. Precisa entender e livrar-se das imagens negativas de poder, masculinidade, egoísmo ou auto-afirmação.

As essências florais MOUNTAIN PRIDE (para encorajar a força positiva e a coragem) e SCARLET MONKEY FLOWER (para resolver assuntos relacionados à raiva e/ou poder) são recomendadas.

### *Saturno Sesqui-Quadratura Netuno*

Seu desafio é combinar o espiritual e o mundano construindo uma fundação espiritual forte para sua vida, dando forma tangível aos seus ideais, cuidando de sua vida interior e alma, assim como as responsabilidades mundanas. Poderá sentir uma separação profunda entre espiritualidade e materialismo e é um tanto suscetível a filosofias que pregam renúncia, ascetismo, auto-sacrifício, estar no mundo mas não pertencer a ele.

Até que esta separação seja curada, poderá deixar de participar da vida ou carregar medos nebulosos, depressão, insegurança e culpa subconsciente, que podem impedir-lhe consideravelmente. Crenças de que a carne ou vida encarnada, de alguma forma degrada ou se opõe ao espírito, pode contribuir à pouca vitalidade física. Poderá ter um chakra da raiz fraco ou funcionando pobremente, que se manifesta com pouca vontade de viver na realidade física e energia baixa.

Por outro lado, talvez evite qualquer coisa sobrenatural ou do outro mundo, temendo talvez ser tremendamente oprimida. Se for isso, será atacada por desejos insatisfeitos, "saudades cósmicas" por não se sabe o quê. Mais importante é desenvolver o otimismo espiritual de afirmação à vida.

Seria bom trabalhar com afirmações para substituir crenças negativas. Para dar apoio a esse processo, talvez deseje experimentar os florais:

LADY'S SLIPPER (para integrar um sentido de propósito espiritual em seu trabalho diário; trazendo poder espiritual para o chakra da raiz);

MUGWORT (para harmonizar forças psíquicas e equilibrá-las com a vida cotidiana);

NASTURIUM (para energizar o chakra da raiz, aumentando o lado terreno e a vitalidade);

SCOTCH BROOM (para aumentar sentimentos positivos e otimistas em relação ao mundo e sua pressa);

FAWN LILY (para a tendência em afastar-se, isolar-se e proteger-se do mundo).

## **APENDICE I**

### **REMÉDIOS E ESSÊNCIAS FLORAIS, CROMOTERAPIA E AROMATERAPIA**

#### **REMÉDIOS E ESSÊNCIAS FLORAIS**

As seguintes informações lhe ajudarão a criar seus remédios baseados em florais. Entretanto, se desejar experimentá-los mas não estiver interessada em fazê-los pessoalmente, poderá entrar em contato com um terapeuta floral. Muitos astrólogos e outros terapeutas holísticos utilizam os florais e as pedras em seu trabalho.

1. Escolher suas essências: em geral, utiliza-se até cinco essências de cada vez. Algumas pessoas acreditam que cinco é o ideal, já que esse número está associado ao mito e ao folclore em relação ao processo curativo - ligado à nossa Quintessência. Outras pessoas acham que utilizar um único remédio de cada vez é mais eficaz.

Siga sua intuição e impulso no que diz respeito a isso, mas por favor não tente abordar muitas questões de uma só vez. Os elixires de pedras podem ser utilizados com os florais.

2. Fazer o remédio: uma vez que escolher a essência ou as essências que quiser tomar, você pode comprá-las do fornecedor na forma concentrada (garrafas de estoque) ou solicitar que façam a composição que deseje tomar neste momento. Esta última opção tem sido a mais utilizada no Brasil, graças a boa vontade das farmácias de manipulação; assim, encomenda-se pessoalmente ou por telefone e se sai da farmácia com as essências prontas. Este sistema facilita por demais a indicação de florais - porque assim não se precisa comprar a garrafinha de estoque, que dá para muitas e variadas composições.

Caso desejar comprar do estoque, procure os fornecedores que indicamos. Precisarás de uma garrafinha para pingar o líquido com conta-gotas como a que os farmacêuticos utilizam para os olhos, que são vendidas em algumas farmácias e também por fornecedores de essências florais. A de 30 ml é a medida padrão. Deverá ser esterilizada pela fervura por alguns minutos, e depois deixada a esfriar. Depois, pingue quatro gotas de cada essência concentrada na garrafa, feche-a e mexa-a vigorosamente por um minuto para que as essências se misturem bem. Encha a embalagem até 3/4 com água destilada ou corrente (para remédios mais fortes talvez queira utilizar água solarizada por cor, como descrito na parte de CROMOTERAPIA). Depois, feche o vidrinho e mexa-o novamente por mais um minuto. Para conservar a mistura, adicione uma colher de chá de um conhaque de boa qualidade (recomendamos no Brasil a marca DOMEQ).

3. Utilizar as essências. A dosagem padrão é de quatro gotas quatro vezes ao dia, tomadas debaixo da língua. Tomar mais do que quatro gotas não aumentará o efeito do remédio, e tomá-lo mais do que quatro vezes ao dia não é necessário, a não ser em casos de crise. Entretanto, se você se sentir inclinada a utilizá-lo mais do que quatro vezes ao dia, eles não lhe prejudicarão de forma alguma. São auto-ajustáveis, o que quer dizer que você não absorverá mais do que for necessário.

Para ativar o efeito do remédio mais prolongadamente, talvez queira utilizar uma simples afirmação que corresponda à sua intenção e à natureza do remédio. Por exemplo, se estiver tomando um remédio para aumentar sua receptividade ao amor, poderá dizer "Eu agora amo e aprecio minha vida", cada vez que tomar o remédio. Mantenha as palavras simples, positivas e no tempo presente. Ou talvez deseje colocar um adesivo em seu vidrinho, com uma lista das essências que contém e uma frase curta como "Receptividade ao Amor" ou "Abrindo o Coração", que você verá cada vez que for tomar o remédio.

Outras formas eficazes de utilizar o remédio são: adicionar 7 gotas no banho, ou vários gotas em um atomizador ou garrafa de spray cheia de água e colocar o spray em todas as salas da casa ou do local de trabalho.

4. O que esperar: por favor entenda que os florais não terminam com sentimentos ou atitudes perturbadoras. Algumas pessoas experimentam na verdade uma intensificação temporária dos assuntos que o remédio combaterá, o que se chama "crise curativa", já que emoções fortes ou outras reações vêm à superfície. Naturalmente você pode parar temporariamente de tomar o remédio se não se sentir à vontade. Também poderá procurar apoio enquanto o processo estiver ocorrendo, já que a vontade de experimentar e sentir o que na realidade está presente é uma parte intrínseca do processo curativo. A maioria das pessoas, entretanto, acha os remédios muito suaves. Poderão surgir percepções da natureza do problema, e como você está contribuindo para mantê-lo. Ou poderá simplesmente notar uma atitude gradual, emocional ou uma mudança energética, com mais harmonia naquela área de sua vida.

Algumas pessoas muito sensíveis sentem os efeitos dos remédios em seus chakras (particularmente no do coração e no do plexo solar) imediatamente após seu uso. Se o padrão que estiver trabalhando for de longa duração, como os que estiverem relacionados ao seu nascimento, precisará mais do que um vidro de um dado remédio. Ou, depois de um vidro, poderá querer dar um tempo com aquele remédio e voltar a ele mais tarde.

Se esquecer com frequência de tomar o remédio ou simplesmente perder o interesse nele, talvez seja um sinal de que agora não é a hora para esse remédio em particular.

## **CROMOTERAPIA**

A cor pode ser utilizada para acalmar ou energizar, para limpar, para estimular um determinado centro energético do corpo, ou para promover o equilíbrio e um sentido mais amplo de bem-estar. Mostraremos aqui duas formas de utilizar a cor, prestando a atenção como ela pode afetar-lhe e utilizar essa consciência em sua escolha de roupas e na decoração da casa ou do escritório:

1. Água solarizada por cor. Isso é um método muito simples. O material necessário é: uma jarra ou garrafa de superfície clara, celofane colorido (que pode ser comprado em qualquer loja de material de arte), água potável, luz solar e um cristal de quartzo branco (opcional). Esterilize a jarra ou a garrafa, encha-a com água e se desejar, adicione o cristal de quartzo claro (isso aumenta os efeitos da cor). Depois, feche a garrafa, envolva-a com celofane colorido, e coloque uma borrachinha sob o celofane. Coloque a garrafa em um local ensolarado por 2-6 horas, de preferência do lado de fora. Depois de remover o cristal, poderá beber o líquido livremente e/ou utilizá-lo para fazer seus remédios de essências florais.

2. Respiração com cor: Esse exercício pode ser utilizado para promover cura, limpar seu sistema energético de sujeira que estimula indolência ou bloqueia os chacras. Escolha um lugar bem ventilado. Você poderá ficar de pé ou sentar se preferir e manter sua espinha ereta. Comece tomando de 2 a 3 respirações suaves e profundas, inalando vagarosamente através de seu nariz e exalando pela boca. Depois, ao respirar, veja e sinta a cor enchendo todo o seu corpo. Ao continuar a respirar, imagine a cor envolvendo todo o seu corpo também, estendendo-se até uns 30 cm ao seu redor, para criar uma bolha com formato de ovo de luz colorida. Simplesmente respire nesta cor por 5 a 10 minutos. Para trabalhar com um chakra em particular, você poderá começar respirando uma cor clara, branca ou dourada (como descrita acima). Depois focalize sua atenção no centro que precisa de limpeza ou equilíbrio.

Para o chakra da base ou raiz, imagine uma esfera brilhante de luz clara, cor de maçã vermelha na base de sua espinha. Ao respirar, imagine a luz tornando-se cada vez mais forte e mais clara. Para o chakra umbelical ou sacro (localizado 2 polegadas abaixo do osso púbico) a cor é laranja. Para o plexo solar (meio caminho entre o umbigo e o esterno) a cor é o amarelo claro. Para o cardíaco, no centro do peito, verde ou rosa. Para o laríngeo ou da garganta, azul céu. Para o frontal ou do terceiro olho (localizado entre as sobrancelhas e acima uma polegada), azul índigo. Para o coronário ou da coroa, no topo da cabeça, violeta, roxo ou branco (poderá usar qualquer cor que lhe atraia mais). Se não puder "ver" a cor com seu olho mental, apenas imagine que esteja lá.

A incapacidade de visualizar uma certa cor frequentemente indica uma necessidade por aquela cor. Para obter benefícios curativos da visualização e da respiração da cor, não é necessário gastar muito tempo. Cinco a dez minutos uma ou duas vezes ao dia é bastante adequado. E novamente, quando decidir que já teve o bastante, poderá interromper com o tratamento com uma cor determinada ou exercício. Uma mudança em seus sentimentos a respeito de uma cor (menos atração ou necessidade dela, ou ainda repulsão em relação a ela, por exemplo) pode ser um sinal.

## **AROMATERAPIA**

A Aromaterapia envolve o uso de óleos especiais de plantas e flores. É bem diferente da terapia de florais porque é primeiramente a "fragrância curativa" que influencia o corpo e as emoções pelas essências (essências florais são inodoras).

A Aromaterapia pode ser utilizada tanto como perfume (especialmente aplicado aos chakras), em banhos, em massagem com óleos, ou difusos no ar via vaporizador ou incenso. Leia rótulos cuidadosamente e tome precauções ao utilizar esses óleos fortes.

## APENDICE II COMO SOLICITAR FLORAIS E ELIXIRES DE GEMAS

As firmas listadas abaixo são fontes respeitadas por venderem essências de qualidade:

Florais da Califórnia  
FLOWER ESSENCE SERVICES (FES)  
P.O. Box 1769  
Nevada City, CA 95959  
USA

Florais do Deserto  
DESERT ALCHEMY  
Box 44189  
Tucson, AZ 85733  
USA

Florais do Alasca  
ALASKAN FLOWER ESSENCE PROJECT  
P.O. Box 1369  
Homer, AK 99603-1369  
USA

Florais Pegasus  
PEGASUS PRODUCTS  
Box 228  
Boulder, CO 80306  
USA

Essências Mestras Florais  
MASTER'S FLOWER ESSENCES  
14618 Tyler Foote Road  
Nevada City, CA 95959  
USA

Florais Perelandra  
PERELANDRA  
P.O. Box 3603  
Warrenton, VA 22186  
USA

Florais da Austrália  
AUSTRALIAN BUSH FLOWER ESSENCES  
8A Oaks Avenue  
Dee Why  
NSW 2099  
AUSTRALIA

Florais de Bach  
BACH FLOWER REMEDIES  
Bach Centre,  
Mt. Vernon, Sotwell  
Wallingford, Oxon OX10 OPZ  
ENGLAND

Florais do Alasca, Alasca também produz elixires de gemas de boa qualidade. Uma boa fonte para produtos de Cromoterapia é Dev Aura, Little London, Tetford, Lincs., ENGLAND LN9 6QL.

Fornecemos abaixo uma lista das Essências Florais que são mencionadas neste relatório pessoal e sua procedência original.

Agrimony: Florais de Bach, Inglaterra

Beech: Florais de Bach, Inglaterra

Bisbee Beehive Cactus: Florais do Deserto, Estados Unidos

Black Eyed Susan: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos

Bleeding Heart: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos

Borage: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos

Calendula: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos

California Poppy: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos

Centaury: Florais de Bach, Inglaterra

Cerato: Florais de Bach, Inglaterra

Chamomile: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Columbine: Florais da Califórnia, do Alasca e Pegasus, Estados Unidos  
Corn: Florais da Califórnia, Pegasus, Essências Florais Mestras e Perelandra, Estados Unidos  
Cucumber: Florais Perelandra, Estados Unidos  
Dandelion: Florais da Califórnia, do Alasca, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Dogwood: Florais da Califórnia, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Fairy Duster: Florais do Deserto, Estados Unidos  
Fawn Lily: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Fig Blossom: Florais da Califórnia, Pegasus e Essências Florais Mestras, Estados Unidos  
Fringed Violet: Florais de Bush, Austrália  
Fuschia: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Garlic: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Goldenrod: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Green Rose: Florais Pegasus, Estados Unidos  
Holly: Florais de Bach, Inglaterra  
Jojoba: Florais do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Lady's Slipper: Florais do Alasca, Alasca  
Larch: Florais de Bach, Inglaterra  
Lavender: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Lotus: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Mexican Shell Flower: Florais do Deserto, Estados Unidos  
Milky Nipple Cactus: Florais do Deserto, Estados Unidos  
Milk Weed: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Mountain Pride: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Mountain Wormwood: Florais do Alasca, Estados Unidos  
Mugwort: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Nasturtium: Florais da Califórnia, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Oak: Florais de Bach, Inglaterra  
Orange Blossom: Master's Flower Essences (Essências Mestras Florais), Estados Unidos  
Oregon Grape: Florais da Califórnia, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Penstemon: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Red Chestnut: Florais de Bach, Inglaterra  
Rhubarb: Florais da Califórnia, do Alasca e Pegasus, Estados Unidos  
Rosemary: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Scarlet Monkeyflower: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Scotch Broom: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Self-Heal: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Snapdragon: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Star of Bethlehem: Florais de Bach, Inglaterra  
Sticky Monkeyflower: Florais da Califórnia, Estados Unidos  
Sunflower: Florais da Califórnia, do Alasca e Pegasus, Estados Unidos  
Tansy: Florais da Califórnia e Pegasus, Estados Unidos  
Vine: Florais de Bach, Inglaterra  
Wild Grape: Florais do Deserto, Estados Unidos  
Wild Rose: Florais de Bach, Inglaterra  
Willow: Florais de Bach, Inglaterra  
Yarrow: Florais da Califórnia, do Alasca, do Deserto e Pegasus, Estados Unidos  
Zinnia: Florais da Califórnia, Pegasus e Perelandra, Estados Unidos