

Analyse des Essences de Fleurs et des Pierres pour

Julia Roberts

Octobre 28, 1967

12:16 AM

Atlanta, Georgia

Ce compte-rendu est basé sur les positions des planètes au moment de ta naissance. Pour le bénéfice des gens qui veulent en savoir plus sur l'astrologie, ces positions, ainsi que d'autres informations techniques, sont énumérées ci-dessous:

Soleil	4	Sco	03	Pluton	21	Vie	57
Lune	24	Lio	47	Noeud N.	27	Bél	25
Mercure	13	Sco	53	Asc.	27	Can	53
Vénus	18	Vie	04	MC	16	Bél	45
Mars	3	Cap	45	2ième M.	21	Lio	33
Jupiter	1	Vie	22	3ième M.	16	Vie	10
Saturne	7	Bél	09	5ième M.	24	Sco	22
Uranus	27	Vie	12	6ième M.	29	Sag	59
Neptune	23	Sco	21				

Tropical Régiomontanus Heure Avancée observée

GMT: 04:16:00 Zone Horaire: 5 heures Ouest

Lat. et Long. de naissance: 33 N 44 56 84 O 23 17

Aspects et orbes:

Conjonction:	4	Deg	00	Min	Trigone	:	4	Deg	00	Min	
Opposition	:	4	Deg	00	Min	Sextile	:	2	Deg	00	Min
Carré	:	4	Deg	00	Min	Quinconce:	3	Deg	00	Min	
Conj. Asc	:	4	Deg	00	Min						

Note: La plupart des trigones et des sextiles ne sont pas interprétés parce qu'ils n'indiquent pas les problèmes d'évolution.

Cosmic Patterns Software, Inc.
6212 NW 43rd Street, Suite B
Gainesville, FL 32653
Phone #: 352-373-1504
kepler@astrosoftware.com
www.astrolosoftware.com

Ce compte-rendu est destiné aux personnes qui recherchent des outils pour faciliter leur évolution personnelle et pour améliorer leur qualité de vie. En utilisant certaines méthodes telles que les essences de fleurs, les cristaux, les couleurs, la musique, l'aromathérapie et la visualisation, il est possible de transformer les blocages afin de manifester plus pleinement ses potentiels et de vivre une vie plus pleine et plus enrichissante. Ce compte-rendu étudie les déséquilibres potentiels indiqués dans ta carte du ciel, et suggère des outils pour te permettre d'atteindre une plus grande sérénité intérieure.

L'emphase ne devrait pas être placée sur l'élimination des expériences difficiles ou des attitudes jugées indésirables, mais plutôt sur la création et le maintien de l'équilibre afin que l'expression positive suggérée par la signature astrologique puisse se manifester pleinement. Une personne timide et introvertie ayant de la difficulté à s'affirmer ne se transformera pas en un conquérant ardent et dynamique, mais elle pourra bâtir sa confiance en allant vers les autres. Plutôt que de vouloir se débarrasser de sa timidité, elle devrait essayer de découvrir les côtés positifs que sa sensibilité lui apporte. En utilisant les outils proposés dans ce compte-rendu, il est possible d'éclaircir des problèmes de longue date et de réveiller des talents et des potentiels endormis.

Plusieurs des procédés suggérés dans cette analyse agissent à un niveau subtil sur ce que les ésotéristes désignent comme étant les corps subtils, les chakras et l'aura... L'aura est ce champ d'énergie émanant de chaque être vivant qui englobe aussi nos émotions, nos attitudes et notre système de croyances. Le fait d'assimiler directement dans son aura l'énergie subtile provenant d'un cristal ou d'une fleur affecte les énergies mentales et émotionnelles, et provoque à la longue des changements durables.

Le facteur le plus important dans l'utilisation des thérapies énergétiques mentionnées dans ce compte-rendu est l'intention positive et le désir de créer l'harmonie et la santé. Il ne s'agit pas de "magie". Utilisées régulièrement avec une intention précise, ces méthodes accélèrent et renforcent les changements désirés. Tu trouveras à la fin de ce rapport une liste de fournisseurs où il est possible de se procurer les essences de fleurs.

Au fur et à mesure que tu liras ce compte-rendu, tu découvriras fort probablement plusieurs points sur lesquels tu aimerais travailler. Tu trouveras ici plusieurs informations et les possibilités sont presque illimitées. Cependant, il est habituellement préférable de travailler sur un thème à la fois. Choisis le problème qui t'importune le plus présentement, et garde à l'esprit que tu ne manifesteras pas tous les déséquilibres potentiels mentionnés dans cette analyse. Tu as déjà résolu certains problèmes jusqu'ici, et certains autres ne se présenteront jamais. Suis ton intuition pour décider de ce qui est le plus approprié pour toi personnellement. Et souviens-toi aussi que des efforts persistants sont nécessaires afin de créer des changements réels. Que ta journée soit remplie de lumière et de sérénité!

Soleil et Ascendant: Caractéristiques Générales

La position du Soleil dans ta carte du ciel représente l'essence de ce que tu es et la voie que tu as besoin de suivre pour te réaliser en tant qu'individu unique. Elle nous parle aussi de ta vitalité, ainsi que des activités ou des expériences dont tu as besoin pour te sentir vivante et pour refaire le plein d'énergie. Le Soleil représente ton identité personnelle.

Soleil en Scorpion:

Questions Primordiales: Sexualité; Mort et Renaissance; le Besoin d'Expérimenter les Profondeurs et le Côté Sombre de la Vie, et de Vivre une Transformation Personnelle à travers des Expériences Émotives Puissantes.

Principales Qualités: Passion, Intensité, Instinct, Implication, Profondeur.

Tu es plus instinctive, intuitive, et émotive que cérébrale, et tu as besoin de t'impliquer profondément et de t'immerger totalement dans tout ce que tu fais. Les autres pourraient te considérer comme une personne passionnée mais aussi secrète et privée.

Tu possèdes la capacité de ressentir les choses instinctivement, même si tu n'es pas toujours capable d'expliquer en termes rationnels et logiques le pourquoi de tes pressentiments. Tu ne te dévoiles pas facilement, et tu gardes souvent tes pensées et tes sentiments les plus profonds à l'intérieur de toi. Tu ressens un certain attrait pour le côté "sombre" et mystérieux de la vie. Tes pires limitations peuvent devenir tes plus grandes forces, si tu oses descendre dans les profondeurs de ton être sans chercher pas à fuir ton ombre. Tu peux aussi conduire les autres à une plus grande régénération. Un travail impliquant la mort et/ou la renaissance, l'exploration psychologique, la guérison, ou l'utilisation de tes instincts et de ton intuition te conviendrait bien.

Ta sexualité est aussi un domaine important de ta vie parce qu'elle te propulsera dans les aspects les plus profonds de ton âme. Elle te permettra d'expérimenter des thèmes reliés à la jalousie, à la possession, au pouvoir, au contrôle, au manque de confiance et à la peur de perdre.

Déséquilibres potentiels:

Pour guérir les émotions négatives, comme la méfiance, la jalousie, et l'envie: l'essence de fleurs HOUX.

Pour avoir le courage d'exprimer les émotions difficiles: les essences de fleurs YEUX-NOIRS-DE-SUZANNE (SUZANNE-AUX-YEUX-NOIRS en anglais), FLEUR DE SINGE ÉCARLATE (FLEUR DE SINGE ÉCARLATE en anglais), et FUSCHIA.

Pour la tendance à éprouver des ressentiments et de la rancune: les essences de fleurs SAULE et ARMOISE DES MONTAGNES.

Pour l'amertume et la tendance à voir des motivations sombres là où il n'y en a pas: l'essence de fleurs RAISIN D'ORÉGON.

Les pierres qu'il t'est bénéfique de porter, de garder sur toi, ou de prendre en élixir sont:

La TOURMALINE NOIRE, qui aide à relâcher les énergies du passé et les résidus logés dans les corps physique, émotionnel ou mental.

L'OEIL DE TIGRE, qui aide à gérer les émotions difficiles comme la peur, la jalousie, ou la colère.

La PIERRE DE SANG, qui équilibre les centres d'énergie situés à la base de la colonne vertébrale et du bas-ventre, et qui est spécialement bénéfique dans le cas de traumatismes et de bouleversements émotionnels.

La MALACHITE, qui aide à se libérer de la honte, de la culpabilité, des peurs et du rejet de soi. (Placée sur le plexus solaire pour une période de 20 minutes à la fois, cette pierre peut être très puissante pour le nettoyage des émotions toxiques.)

Ton Ascendant décrit ton physique et la façon dont tu te relies à ton environnement. Il exerce aussi une implication sur ta santé physique. L'Ascendant est ce que ton entourage capte de toi en premier.

Ascendant en Cancer:

Physiquement, tu dégages une apparence de douceur, peut-être en raison de formes un peu plus rondes ou de l'arrondi de ton visage. Ton corps est sensible et tes émotions et tes relations personnelles ont un impact direct et immédiat sur ta santé. Lorsque tu te sens en sécurité au niveau émotionnel, et qu'il y a suffisamment d'intimité, d'affection, d'amour et de support dans ta vie, ta santé s'en porte beaucoup mieux. Des problèmes physiques peuvent même se manifester si tu n'as pas ce que ton cœur désire. Tu es plutôt impressionnable et facilement influencée par l'ambiance émotionnelle de ton environnement. Tu as besoin de ressentir une connexion avec les gens, un sentiment d'appartenance et de familiarité, parce que ceci te procure force et sécurité. Tu es sympathique, douce, affable et agréable. Lorsque tu es stressée, tu peux devenir sensible à la moindre petite chose, te complaire dans les souffrances du passé, te prendre en pitié, et te laisser submerger par les drames et les problèmes émotifs. Tu te laisses aussi influencer par les problèmes émotifs des autres.

Dans les moments de crises (on passe tous par là à un certain moment de notre vie), tu dois atteindre un certain détachement émotionnel avant de pouvoir aller mieux, et te discipliner face à ce que tu dois faire pour améliorer ta situation.

Tu réponds très bien aux thérapies énergétiques telles que l'homéopathie, les essences de fleurs, l'aromathérapie, etc. Les bains thérapeutiques peuvent aussi être très efficaces dans ton cas.

Les essences de fleurs qui te conviennent incluent: CONCOMBRE (pour combattre la dépression et les humeurs changeantes), et SECOURS (pour accéder aux forces de guérison à l'intérieur de toi).

Asc. Sextile Uranus:

Ton approche de la vie est plutôt impulsive. On pourrait comparer ta sensibilité à une "antenne" psychique te branchant aux coïncidences importantes; tu es peut-être aussi souvent en avance sur ton temps. Tu aimes être spontanée, changeant tes plans au gré de tes humeurs et de ton inspiration.

Vivante et dynamique, tes façons de voir la vie sont fraîches et originales, et tu peux être un agent pour les changements positifs dans ton environnement.

Lune et Vénus: Émotions et Sentiments

La position de la Lune dans ta carte du ciel reflète ta nature émotionnelle, ce dont tu as besoin pour te sentir bien, ce qui t'est familier et confortable. Tes instincts, tes humeurs, tes souvenirs et tes sentiments sont aussi décrits par la position de la Lune dans ta carte du ciel.

Lune en Lion:

Questions Primordiales: le Besoin d'Importance, le Besoin d'Individualité et d'Expression de Soi, le Besoin de Briller et de Créer.

Principales Qualité: L'Enthousiasme, la Générosité, l'Amour de la Vie et la Capacité de Saisir la Joie de l'Instant Présent.

Tu préfères instinctivement une atmosphère chaleureuse et ensoleillée. Les jaunes dorés, le safran, et les autres couleurs chaudes et brillantes sont porteuses de guérison pour toi. Tu es une personne généreuse, et le seul fait d'être en ta présence est souvent encourageant pour les autres. Tu n'es pas particulièrement intéressée à t'attarder aux émotions difficiles. Tu t'entends probablement bien avec les enfants parce qu'au fond de toi, tu es très jeune de coeur. Tu aimes t'amuser, et tu as besoin de compliments et de marques d'appréciation pour être à ton meilleur.

Tu as besoin, au niveau inconscient, d'être fière de toi-même et de ce que tu fais, et ceci pourrait s'exprimer de plusieurs façons. Tu pourrais, par exemple, te sentir blessée lorsque les gens n'apprécient pas suffisamment ce que tu fais, vouloir faire les choses en grand, désirer être la meilleure ou te démarquer de la foule, et avoir de la difficulté à faire face à tes imperfections.

Déséquilibres potentiels:

Parce que tu aimes faire les choses en grand, tu pourrais parfois exagérer en travaillant ou en dépensant trop, ou ne pas accepter tes limitations. Ta fierté et ton orgueil pourraient aussi causer certains déséquilibres. Si tu ne désires pas changer, tu ne changeras certainement pas.

Les essence de fleurs qui seraient appropriées lorsque tu vis des périodes plus difficiles incluent:

Pour éviter de fuir le côté sombre de la vie et de ta personnalité, et la tendance à porter un masque dans les moments de tristesse: les essences de fleurs AIGREMOINE et SUZANNE-AUX-YEUX-NOIRS.

Pour la tendance exagérée à chercher à attirer l'attention: l'essence de fleurs Tournesol.

Les pierres qu'il t'est bénéfique de porter, de garder sur toi, ou de prendre en élixir sont:

L'OR, qui renforce la loyauté à soi-même et aide à bâtir une meilleure estime personnelle.

Le RUBIS, qui encourage la confiance, l'assurance, et le courage, et qui ouvre le chakra du coeur..

L'OPALE DE FEU MEXICAINE, qui stimule le chakra du plexus solaire et qui amplifie la créativité et l'expression de soi-même.

Lorsque tu vis des déséquilibres, une exposition à la lumière du soleil te serait bénéfique.

Lune Carré Neptune:

On pourrait te comparer à un diapason, puisque tu captes l'énergie ambiante et que tu résonnes à l'énergie des gens qui t'entourent. Le développement de limites claires, ainsi que de l'objectivité, du détachement, du discernement et de la clarté est donc essentiel à ton bien-être émotionnel. Autrement, tu pourrais vivre beaucoup de confusion et te laisser influencer trop facilement. Il se peut aussi que cette attitude t'entraîne dans des relations co-dépendantes.

Tu es facilement touchée par la détresse des autres et tu fais preuve d'idéalisme, d'innocence, et même parfois de naïveté. La passivité, les tendances évasives, les comportements de fuite et la possibilité de développer des dépendances sont les pièges qu'il te faut éviter. En fait, tu as besoin d'entretenir des rêves, des espoirs, des croyances et des idéaux, et tu dois cultiver ta spiritualité, mais tu dois aussi faire attention pour demeurer en contact avec la réalité. En raison de ta sensibilité, les élixirs floraux et toutes les thérapies dites "énergétiques" sont très efficaces pour toi. Les élixirs floraux qui te seront particulièrement utiles incluent:

Pour éviter que l'on prenne trop facilement avantage de toi: les essences de fleurs CENTAURÉE et COEUR SAIGNANT.

Pour établir des limites psychiques claires, pour maintenir ton territoire et pour te protéger des influences des autres: les essences de fleurs ACHILLÉE, RAISIN SAUVAGE, CHATAIGNIER ROUGE, et RHUBARBE, et l'élixir d'HÉMATITE.

Pour favoriser une plus grande disponibilité à tes vrais sentiments: SUZANNE-AUX-YEUX-NOIRS et AIGREMOINE.

Pour les dépendances: CACTUS LAITEUX, HERBE DE LAIT, et PAVOT DE CALIFORNIE.

Pour développer tes talents psychiques de manière équilibrée et pour mieux intégrer tes perceptions intuitives dans ta vie de tous les jours: les essences de fleurs MUGWORT et LOTUS.

La position de Vénus dans ta carte du ciel révèle tes dispositions face à l'amour, à l'intimité, au plaisir, et aux relations. Elle représente aussi tes goûts et tes valeurs, et elle indique la façon dont tu peux créer l'harmonie à l'intérieur de toi-même.

Vénus en Vierge:

Tes goûts sont simples, raffinés, et peut-être aussi pratiques et sobres. Tu mets souvent de côté les désirs de ton coeur au profit de considérations plus pratiques. Dans tes amours comme dans tes amitiés, tu es plutôt dévouée, et tu aimes rendre des services aux gens que tu aimes, mais tu as de ton côté plus de difficulté à recevoir. Tu es aussi un peu réticente à exprimer ton affection en public, et parfois même en privé. Tu démontres tes sentiments à ta manière, mais aux yeux des autres, ce pourrait ne pas toujours être évident, et il semble qu'il ne soit pas toujours facile de te plaire. Certaines essences de fleurs telles que le HÊTRE (pour une tendance à la critique et à l'intolérance face aux autres), le CORNOUILLER (pour développer la souplesse et la fluidité, autant au niveau du corps que de l'esprit), et la COLOMBINE (pour développer une plus grande appréciation de toi-même et de ton apparence) pourront t'être profitables.

Vénus Conjonction Pluton:

Pour toi, les relations te permettront plus de t'initier aux profondeurs de ton coeur et de tes sentiments que d'expérimenter le plaisir et le bonheur. Lorsque tu es amoureuse, tu expérimentes souvent des émotions érotiques, des sentiments puissants de désir et d'attirance qui peuvent être aussi douloureux qu'agréables. Tu pourrais devenir obsédée" par la personne que tu aimes, ou rencontrer un partenaire possessif. Tu pourrais être fascinée par des gens qui ne te conviennent pas vraiment.

Dans cette exploration des aspects plus sombres de l'amour (jalousie, possessivité, perte de l'être aimé, amours non sollicitées, etc.), tu pourrais te blesser, mais la guérison de ces blessures te permettra éventuellement de comprendre beaucoup plus clairement la puissance et la profondeur de l'amour véritable. Les "secrets" concernant les implications romantiques devront être confrontés. Si tu travailles ces questions, une thérapie énergétique au niveau du centre du coeur et du centre sacré afin de dégager les blocages serait très bénéfique.

Plusieurs élixirs floraux peuvent aider à guérir les émotions blessées: l'essence de HOUX (un remède "maître" pour guérir les émotions toxiques de jalousie, de haine et de ressentiment), le COHOSH NOIR (pour amplifier ta détermination de te libérer des relations abusives ou dépendantes), le COEUR SAIGNANT (pour relâcher les émotions difficiles, apporter plus d'équilibre au niveau du coeur, et adoucir les peines de coeur), la FLEUR DE SINGE COLLANT (pour la peur de l'intimité ou de la sexualité due à des relations passées difficiles), le MARRONNIER, le CACTUS RUCHE D'ABEILLES et la VIOLETTE FRANGÉE (pour guérir les vieux traumatismes et nettoyer les corps énergétiques), l'essence SUZANNE-AUX-YEUX-NOIRS (pour l'acceptation de son ombre), GRIFFE DU DIABLE (pour atténuer les tendances à manipuler ou à être manipulée), VIGNE (pour le désir de contrôler les autres), ARMOISE DES MONTAGNES (pour laisser aller les ressentiments et guérir les blessures à travers le pardon) et BEAUTÉ DE LA RIVIÈRE (pour voir les circonstances adverses en tant qu'opportunités pour la croissance et l'évolution, et pour recommencer en neuf après une expérience difficile).

Mercure: Raisonement et Idées

La position de Mercure dans ta carte du ciel décrit tes qualités intellectuelles, la manière dont tu communique et la façon dont ton esprit fonctionne en général.

Mercure en Scorpion:

Ton esprit est profond, pénétrant, perspicace et intuitif, et tu détectes rapidement les motivations cachées. Tu aimes chercher et fouiller, et tu adores sonder les problèmes complexes et explorer les choses cachées ou mystérieuses. Le côté sombre ou effrayant de la vie ne te fait pas peur, au contraire, il pourrait même te fasciner. L'essence de fleurs CALENDULA te sera utile si tu as tendance à être sarcastique dans certaines situations.

Mars: Ambitions et Motivation

La position de Mars dans ta carte du ciel nous parle de ta vitalité physique, de ta volonté, de tes énergies de compétition et de ta détermination, ainsi que de ta capacité à t'affirmer; au niveau du corps physique, Mars représente la musculation et les surrénales (qui produisent l'adrénaline).

Mars en Capricorne:

Ton énergie physique, même si elle n'est pas excessive, est tout de même forte et constante. Ambitieuse, capable, et déterminée, tu conserves instinctivement tes énergies pour qu'elle dure plus longtemps. Tu possèdes la capacité de planifier ton travail et de travailler tes plans, et tu peux agir avec énormément de patience et de discipline. Cependant, tu pourrais aussi te retenir constamment, peut-être en étant trop consciencieuse, responsable, ou sérieuse à propos de toi-même et de tes projets. Pour incorporer plus de joie à tes efforts et à ta vie, les essences de fleurs ZINNIA ou FLEUR D'ORANGER te seront utiles. De plus, les élixirs floraux FLEUR DE FIGUIER (pour encourager la douceur et la flexibilité face à soi-même), et PISSENTLIT (pour la tendance à t'exténuer ou à te pousser à bout), aideront à relâcher les tensions logées dans ta musculature.

Mars Carré Saturne:

Peut-être en raison de tes propres inhibitions, de circonstances difficiles et d'un manque de support extérieur, tu pourrais avoir l'impression qu'il y a plusieurs obstacles sur ton chemin, et que tu rencontres beaucoup d'adversité lorsque tu essaies de faire les choses à ta façon. Ceci pourrait provoquer des tensions et des ressentiments

intérieurs, et il se peut même que tu ne sois pas vraiment consciente de cet état de choses. Les maux de tête, les grincements de dents, le serrement des mâchoires, ou les tics nerveux pourraient bien être des symptômes de frustrations ou de colères réprimées. Il se peut que tu aies été punie pour avoir exprimé ta colère étant enfant, et qu'inconsciemment tu crois que l'expression des sentiments négatifs est une mauvaise chose. Si tu étouffes tes désirs et tes impulsions par peur des conséquences, un manque de vitalité et de la fatigue pourraient en résulter. Les arts martiaux et les thérapies centrées sur le corps pourraient t'être très bénéfiques. Si tu as de la difficulté à exprimer ta colère, les essences de fleurs FLEUR DE SINGE ÉCARLATE et GUEULE-DE-LOUP sont indiquées, puisqu'elle te permettront d'accepter ta colère et d'y travailler plutôt que de chercher à l'étouffer.

Tu es capable d'endurer d'énormes frustrations et, grâce à la patience et à la discipline, de produire des accomplissements solides. Ce que tu réalises le sera au prix d'efforts persévérants, et tu devras compter surtout sur toi-même et avancer un pas à la fois. Les essence de fleurs suivantes atténueront les doutes et le découragement: BOURRACHE (pour augmenter l'enthousiasme, la confiance et le courage), MÉLÈZE (pour le manque d'estime personnelle et la crainte de l'échec), TANAISIE (pour dépasser la résignation ou le désespoir et développer sa détermination), CHÊNE (pour atténuer le sentiment de devoir traverser des difficultés interminables), et ÉGLANTINE ou ÉGLANTINE DE CALIFORNIE (pour l'apathie, la résignation, et l'incapacité à prendre des initiatives personnelles en raison des attentes négatives et du manque de foi), PISSENLIT (pour les tensions accumulées au niveau de la musculature

Des difficultés dans tes relations masculines, ou avec tes propres énergies dites "masculines" (esprit de compétition, instinct de survie, capacité de s'affirmer), sont possibles dans ton cas. Il est essentiel que tu apprennes à diriger ta volonté et ta combativité de façon saine, afin d'entretenir de meilleures relations avec les hommes et de profiter de relations sexuelles satisfaisantes.

Un travail énergétique au niveau des chakras de la gorge, du plexus solaire, et du centre sacré te permettra d'équilibrer ce pattern. Le travail corporel comme le rolfing ou le massage profond du tissu conjonctif serait aussi efficace.

Jupiter et Saturne: Opportunités et Défis

La position de Jupiter dans ta carte du ciel représente la foi, le principe d'expansion, de croissance et d'évolution ainsi que la recherche du sens de la vie et d'une perspective plus large.

Jupiter en Vierge:

Tu chercheras à grandir et à t'améliorer et le service aux autres pourrait te permettre d'avancer plus loin sur ta route. Tu peux être très heureuse dans une position modeste, et il semble plus important pour toi de faire un bon travail que de recevoir des honneurs. L'humilité et la gratitude sont des qualités qui te permettent de maintenir ton sentiment de connexion avec la Source ou avec une Puissance Supérieure.

La position de Saturne dans la carte du ciel représente les structures et les limites; dans le corps physique, Saturne est associé au squelette. La position de Saturne indique ce qui est difficile pour toi, où sont tes peurs et tes doutes, et les domaines où tu développeras ton caractère et ta maturité, et où tu seras profondément testée.

Saturne en Bélier:

Tu as tendance à avoir peur de la colère ou de l'agressivité que tu ressens de temps en temps, et tu crains aussi celle des autres. Il se peut donc que tu supprimes l'expression spontanée de ta nature, ce qui pourrait diminuer ton ardeur face à la vie ou t'empêcher de t'exprimer spontanément. La discipline et le contrôle que tu exerces

face à toi-même pourraient prendre trop de place dans ta vie, et les aspects plus sombres de ta nature que tu cherches à étouffer pourraient parfois ressortir à l'improviste, un peu comme un volcan explosant avec force sous l'effet de la pression intérieure. Les démonstrations exagérées de courage ou de bravade pourraient en fait être un masque cachant ta peur ou ton manque de confiance. Tu devras comprendre la véritable puissance et dans ta quête de cette compréhension, tu apprendras quelques leçons par rapport à l'égoïsme, à l'autorité, au courage et à l'affirmation de soi. Les essences de fleurs FIERTÉ DES MONTAGNES (pour favoriser le courage) et FLEUR DE SINGE ÉCARLATE (pour résoudre les questions de colère et de pouvoir), sont recommandées pour toi.

APPENDICE I

ESSENCES DE FLEURS, THÉRAPIE PAR LA COULEUR, ET AROMATHÉRAPIE

ESSENCES DE FLEURS:

L'information qui suit te permettra de préparer tes propres mélanges d'essences de fleurs. Si tu ne désires pas effectuer toi-même tes mélanges, tu peux contacter une personne spécialisée dans les élixirs floraux ou dans les essences de fleurs du Dr Bach.

1. Le choix des essences:

Certaines personnes considèrent qu'un mélange de cinq essences est l'idéal, puisque le nombre 5 est associé mythologiquement au processus de guérison. D'autres préfèrent utiliser une seule essence à la fois. Suis ta propre intuition à ce sujet, mais essaie ne pas tout vouloir résoudre en même temps. Les élixirs produits à partir des pierres peuvent être utilisés conjointement avec les essences de fleurs.

2. Fabrication du remède:

Une fois que tu as choisi l'essence ou les essences que tu souhaites utiliser, tu les achèteras sous forme concentrée. Tu auras besoin d'une petite bouteille de verre brune munie d'un compte-gouttes (tu pourras en obtenir dans la plupart des pharmacies). Cette bouteille doit être stérilisée. Tu placeras quatre gouttes de chaque essence concentrée dans cette bouteille, tu la refermeras, tu rempliras la bouteille aux trois quarts d'eau de source ou d'eau distillée, et tu l'agiteras ensuite pendant une minute pour bien mélanger les essences. (Tu pourrais préférer l'utilisation d'une eau colorée, technique décrite un peu plus loin dans la section traitant des couleurs). Pour préserver le mélange plus longtemps, tu pourrais ajouter une cuillère à thé de brandy ou de vinaigre de cidre.

3. Utilisation des essences:

La dose standard est quatre gouttes prises sous la langue, quatre fois par jour. Prendre plus que quatre gouttes à la fois n'augmentera pas l'efficacité du remède, et il n'est habituellement pas nécessaire d'en prendre plus de quatre fois par jour, sauf dans les situations de crise. Cependant, si ton instinct t'indique d'en prendre plus souvent, il n'y a aucune contre-indication à ceci, parce que ces remèdes sont tout à fait inoffensifs. Ils s'ajustent d'eux-mêmes, ce qui veut dire que tu ne peux absorber plus de principes actifs que tu n'en as besoin.

Pour amplifier les effets bénéfiques, tu pourrais utiliser une affirmation simple qui correspond à ton intention et à la nature du remède. Par exemple, si tu utilises les essences de fleurs pour accroître ta réceptivité à l'amour, tu pourrais dire: "Je laisse maintenant l'amour et l'appréciation entrer dans ma vie" à chaque fois que tu en prends. Utilise des mots simples, positifs, et emploie des verbes au temps présent. Tu pourrais aussi vouloir coller sur le flacon une étiquette auto-adhésive portant le titre "Réceptivité à l'Amour" ou "Ouverture du Coeur" où tu inscris

aussi la liste des essences contenues dans ce flacon.

Il est aussi approprié de verser 7 gouttes du remède dans l'eau du bain ou de diffuser les essences au moyen d'un atomiseur dans les pièces où tu vis et travailles.

4. À quoi t'attendre:

Il te faut réaliser que les essences de fleurs "n'enlèvent pas" les sentiments ou les attitudes dérangeantes. Certaines personnes expérimentent même une intensification temporaire des problèmes auxquels le remède fait référence, et ceci est appelé "crise de guérison". Naturellement, tu peux arrêter temporairement de prendre les essences de fleurs si tu trouves que les choses vont trop vite ou que tes circonstances deviennent plus difficiles. Tu peux aussi rechercher du support pendant ce temps puisque le désir d'expérimenter et de ressentir ce qui se passe est une part intrinsèque de la guérison. La plupart des gens, cependant, considèrent que ces remèdes sont très doux. Des intuitions par rapport à la nature du problème et à la façon dont tu y contribues pourraient aussi émerger. Il se pourrait aussi que tu remarques simplement un changement graduel dans tes attitudes, dans tes émotions ou dans tes énergies, et plus d'harmonie dans certains domaines de ta vie. Certaines personnes très sensibles ressentent les effets des remèdes au niveau de leurs chakras immédiatement après l'ingestion des élixirs floraux.

Si le problème que tu travailles est un problème de longue date, tu pourrais devoir prendre plus qu'une bouteille d'essences de fleurs. Il est aussi possible que tu aies besoin de prendre un temps d'arrêt avant de recommencer, et la meilleure chose est de te fier à ton intuition. Si tu "oublies" fréquemment de prendre les remèdes d'essences de fleurs, ceci pourrait être un signal que ce n'est pas le moment maintenant pour toi de prendre ce remède particulier.

THÉRAPIE PAR LA COULEUR:

Les couleurs peuvent être utilisées pour calmer ou énergiser, pour nettoyer, pour stimuler un chakra en particulier, ou pour promouvoir l'équilibre et créer un sentiment de bien-être. En plus de porter attention au choix des couleurs de tes vêtements et de ton environnement selon la manière dont ces couleurs t'affectent, tu peux aussi utiliser deux autres techniques:

1. Eau énergisée par le Soleil et les Couleurs:

Il s'agit d'une méthode très simple. Tu auras besoin d'une bouteille de verre clair, de cellophane coloré (que l'on obtient chez les fournisseurs de matériel d'artiste), d'eau potable, de la lumière du soleil, et d'un cristal de quartz (le cristal est optionnel, mais il amplifie les effets de la couleur). Stérilise la bouteille, ajoute l'eau et le cristal, et emballe-la dans le cellophane de couleur que tu fixeras au moyen d'un élastique. Place la bouteille dans un endroit ensoleillé pour une période de 2 à 6 heures, préférablement à l'extérieur. Après avoir enlevé le cristal, tu peux boire cette eau ou l'utiliser pour réaliser tes remèdes d'essences de fleurs.

2. Respiration à travers les Couleurs:

Cet exercice peut être utilisé pour nettoyer ton système énergétique des débris psychiques, pour stimuler un chakra bloqué, et pour favoriser la guérison. Choisis un endroit bien aéré. Tu peux, à ton choix, te tenir debout ou t'asseoir, en gardant ta colonne vertébrale droite. Commence par prendre deux ou trois respirations lentes et profondes, inspirant lentement par le nez et expirant par la bouche. Puis, en même temps que tu respirez, imagine que tu vois et ressens la couleur de ton choix remplir ton corps en entier. Tout en continuant à respirer, imagine que cette couleur t'entoure complètement, s'étendant à deux pieds environ tout autour de toi, et créant ainsi une lumière colorée en forme de dôme ou d'oeuf te recouvrant. Respire simplement dans cette couleur pour cinq à

dix minutes.

Pour travailler sur un chakra particulier, tu peux commencer par respirer d'abord dans une lumière claire, blanche, ou dorée, selon ton choix. Puis, tu places ton attention sur le centre d'énergie qui doit être nettoyé ou équilibré. Pour le chakra de la base, ou le chakra racine, imagine une sphère lumineuse de couleur rouge pomme à la base de ta colonne vertébrale. En même temps que tu respirez, imagine que la lumière devient plus forte et plus brillante. Pour le chakra sacré (localisé environ deux pouces au-dessus de l'os du pubis), la couleur est orange. Pour le plexus solaire (à mi-chemin entre le nombril et le sternum), la couleur est un jaune brillant. Pour le coeur, utilise le vert ou le rose. Pour la gorge, le bleu ciel. Pour le troisième oeil (localisé entre les sourcils et un pouce au-dessus de ceux-ci), il s'agit d'un bleu indigo. Pour le chakra de la couronne, (au-dessus de la tête), tu peux utiliser le pourpre, le violet, ou le blanc, selon ce qui t'attire le plus.

Si tu ne peux pas "voir" les couleurs avec les yeux de ton esprit, essaie seulement d'imaginer ceci du mieux que tu le peux. Une incapacité à visualiser une couleur particulière indique souvent un besoin encore plus important de cette même couleur.

Il n'est pas nécessaire de passer beaucoup de temps à travailler avec les couleurs pour en retirer des bénéfices. Cinq à dix minutes une ou deux fois par jour suffisent amplement. Tu dois te fier à ton intuition, et les changements dans tes sentiments par rapport à certaines couleurs te donneront plusieurs indices pour déterminer avec quelles couleurs tu dois surtout travailler.

AROMATHÉRAPIE:

L'aromathérapie implique l'utilisation d'huiles essentielles de plantes et de fleurs. Cette technique est très différente de l'utilisation des essences de fleurs en ce sens qu'elle influence le corps et les émotions à travers les odeurs alors que les essences de fleurs sont inodores. Les huiles essentielles peuvent être utilisées en parfum sur les chakras, ajoutées à l'eau du bain ou à une huile de massage, répandues dans l'atmosphère au moyen d'un diffuseur, ou brûlées sous forme d'encens. Lis soigneusement les étiquettes lorsque tu utilises ces huiles puissantes.

APPENDICE II COMMENT COMMANDER LES ESSENCES DE FLEURS ET LES ÉLIXIRS DE CRISTAUX

Les compagnies énumérées ci-dessous sont des sources réputées d'élixirs floraux de qualité:

Flower Essence Services
P.O. Box 1769
Nevada City, CA 95959

Desert Alchemy
Box 44189
Tucson, AZ 85733

Alaskan Flower Essence Project
P.O. Box 1369
Homer, AK 99603

Pegasus Products
Box 228
Boulder, CO 80306

Master's Flower Essences
14618 Tyler Foote Road
Nevada City, CA 95959

Perelandra
P.O. Box 3603
Warrenton, VA 22186

Australian Bush Flower Essences
Box 531
Spit Junction, NSW

Ellon USA
644 Merrick Road
Lynbrook, NY 11563

La compagnie "Alaskan Project" fait la mise en marché d'élixirs de cristaux de grande qualité. La compagnie Dev Aura, (adresse: Little London, Tetpourd, Lincs, ENGLAND, LN9 6QL) distribue aussi des produits reliés à la thérapie par la couleur.

Une liste des élixirs floraux mentionnés dans ce rapport suit ci-dessous. L'adresse des compagnies qui détiennent ces essences est indiquée ci-dessus.

Aigremoine: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Hêtre: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Cactus Ruche d'Abeilles: Desert Alchemy
 Suzanne-aux-yeux-noirs: F. E. Services, Pegasus
 Coeur Saignant: F. E. Services, Pegasus
 Bourrache: F. E. Services, Pegasus
 Calendula: F. E. Services, Pegasus
 Pavot de Californie: F. E. Services, Pegasus
 Centaurée: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Colombine: F. E. Services, Alaskan Project, Pegasus
 Concombre: Perelandra
 Pissenlit: F. E. Services, Alaskan Project, Desert Alchemy, Pegasus
 Cornouiller: F. E. Services, Desert Alchemy, Pegasus
 Fleur de figuier: F. E. Services, Pegasus, Master's Essences
 Violette Frangée: Australian Bush
 Fuschia: F. E. Services, Pegasus
 Ail: F. E. Services
 Rose Verte: Pegasus
 Houx: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Mélèze: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Lotus: F. E. Services, Pegasus
 Fleur de Coquillage Mexicain: Desert Alchemy
 Cactus Laiteux: Desert Alchemy
 Herbe de Lait: F. E. Services
 Fierté des Montagnes: F. E. Services, Pegasus
 Armoise des Montagnes: Alaskan Project
 Mugwort: F. E. Services, Pegasus
 Chêne: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Fleur d'Oranger: Master's Essences
 Raisin d'Orégon: F. E. Services, Desert Alchemy, Pegasus
 Penstemon: F. E. Services, Pegasus
 Chataîgnier Rouge: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
 Rhubarbe: F. E. Services, Alaskan Fleur Ess Proj, Pegasus
 Fleur de Singe Écarlate: F. E. Services
 Balais Écossais: F. E. Services, Pegasus
 Secours: F. E. Services, Pegasus
 Gueule-de-loup ou Mufler: F. E. Services
 Étoile de Bethléem: F. E. Services, Desert Al., Pegasus, Ellon USA
 Fleur de Singe Collant: F. E. Services
 Tournesol: F. E. Services, Alaskan, Pegasus

Tanaisie: F. E. Services, Pegasus
Vigne: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
Raisin Sauvage: Desert Alchemy
Églantine: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
Saulle: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA
Achillée: F. E. Services, Alaskan Project, Desert Alchemy, Pegasus
Zinnia: F. E. Services, Pegasus, Perelandra